

Weiterbildung – emotionale Kompetenz in Unternehmen

Wie Sie und Ihr Team lernen, emotionale Kompetenz zu entwickeln und als Stärke zu nutzen

Emotionale Kompetenz (EK) nach C. Steiner ist ein hilfreicher Ansatz für die Beziehungsbildung und Persönlichkeitsentwicklung. Es geht dabei um die Entwicklung der eigenen Bewusstheit und das Schaffen von besserem Verständnis und gegenseitigem Vertrauen.

C. Steiner hat ein Programm entwickelt, welches hilft, die emotionale Kompetenz weiterzuentwickeln und das Verständnis für sich und andere zu erweitern.

Anders als bei der künstlichen Intelligenz wird das eigene Bewusstsein und Verständnis im Erleben gestärkt. Durch die Entwicklung der emotionalen Kompetenz werden Empathie, Intimität und die Fähigkeit für Beziehungsbildung gestärkt und in einen sinnvollen Kontext gestellt. Dies ist gerade auch in erfolgreicher Zusammenarbeit im Team und Konfliktlösung eine wichtige Grundlage.

Inhalte und Nutzen

Im Rahmen des Kurses:

- erhalten Sie einen Überblick über das Konzept der Emotionalen Kompetenz (EK),
- lernen Sie die wichtigsten Einflussfaktoren für eine erfolgreiche Umsetzung kennen,
- wenden Sie die Methode «Emotionale Kompetenz» konkret ein erstes Mal an,
- spüren Sie, welche Dynamik und Energie bei der Umsetzung von EI frei wird,
- erweitern Sie Ihre Perspektive in Bezug auf gelingende und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Zielgruppe

Führungskräfte, HR-Manager, Beraterinnen und Berater in Profit- & Nonprofit-Organisationen, Mitglieder von Leitungsgremien im sozialen und politischen Kontext, Lehrpersonen & Fachpersonen aus Sozialberufen und dem Gesundheitswesen, etc.

Termine

Daten nach Absprache

Kurszeiten

9.00 bis 16.00 Uhr

Kurskosten

Honorarpauschale gemäss Absprache, inbegriffen sind Kursunterlagen, Pausenverpflegung sowie Zertifikat als Qualifikation und Nachweis im Sinne der Umsetzung von Emotionalen Kompetenz (EK).



Kursleitung



Rebecca Petersen ist Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA/C-EATA, Systemische Organisationsberaterin, Supervisorin & Coach bso, Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis, Beraterin SGfB, Inhaberin/Geschäftsführerin von Triflect GmbH. Sie berät und begleitet Führungskräfte, Teams sowie Fach- und Privatpersonen bei Fragestellungen aus Berufs- und Privatleben.

Interessiert?

Nutzen Sie neu auch den QR-Code für mehr Informationen zur Durchführung und Anmeldung!

